

INSTRUCCIONES PARA PERFUSIÓN MIOCÁRDICA CON ISONITRILOS

“¿Qué es la Medicina Nuclear?”

La Medicina Nuclear es una especialidad médica que se ha venido practicando desde 1940 define como la rama de la medicina que emplea los isótopos radioactivos y las radiaciones nucleares, para la prevención, diagnóstico, terapéutica e investigación médica. En otras palabras, es la especialidad que se ocupa del diagnóstico, tratamiento e investigación médica mediante el uso de material radiactivo.

Las técnicas de medicina nuclear van más dirigidas a estudiar la función de sus órganos que su morfología. Es decir, no estudian la morfología del organismo, sino su funcionamiento. Su campo de aplicación abarca la totalidad del organismo. El nivel de irradiación, tanto para el paciente como para el personal, es similar o inferior al de otras técnicas radiológicas.

El recurso humano de Medicina Nuclear está compuesto por Médicos Nucleares, Médicos Cardiólogos, enfermeras, tecnólogos y otros. Las imágenes haciendo ejercicio y con estrés son procedimientos comunes, efectuándose millones de éstas en Colombia cada año. Este es un procedimiento que le dará a su doctor una información diagnóstica muy valiosa sobre el flujo de la sangre a los músculos de su corazón y sobre la salud de su corazón.

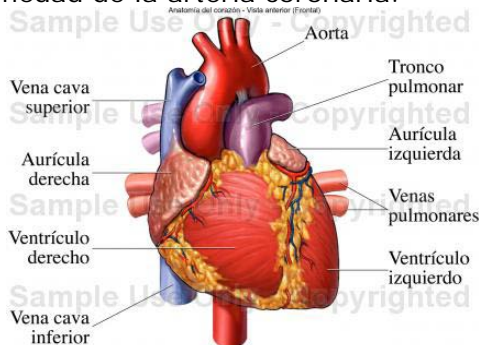
¿Qué es una Gammagrafía?

Es una prueba durante la cual se utiliza una pequeña cantidad de radiactividad para obtener imágenes. De ahí el nombre de Medicina Nuclear. Estas imágenes gammagráficas serán de gran utilidad para su médico, para ver el funcionamiento de un órgano, comprender mejor su enfermedad, completar su diagnóstico y así poder aplicarle el tratamiento más adecuado.

Esta clase de imagen le ayudará a su doctor a determinar:

- ◆ Si usted tiene alguna enfermedad en el corazón.
- ◆ Si su corazón está recibiendo suficiente sangre.
- ◆ Si usted necesita hacerse más exámenes.

EL CORAZÓN recibe sangre y nutrientes de vasos sanguíneos llamados arterias coronarias. Si éstas arterias se angostan en tamaño o si se bloquean parcialmente con placas que se forman en las paredes, el corazón no puede trabajar al máximo. Esto se conoce con el nombre de aterosclerosis coronarias o enfermedad de la arteria coronaria.



Cuando el corazón trabaja de más, debe contraerse más rápido, y para hacer esto, el músculo mismo del corazón requiere más sangre. Las fotografías tomadas de su corazón reflejan el flujo de sangre al músculo del corazón. Cuando el corazón tiene estrés o tiene que trabajar de más, en personas con enfermedades en la arteria coronaria, el corazón no puede recibir la sangre que necesita. Esto puede causar dolor de pecho o de angina y posiblemente progrese provocando un ataque al corazón (infarto del miocardio). El examen de imágenes de estrés del corazón proporciona valiosa información a su médico para detectar la presencia y la gravedad de la enfermedad de la arteria coronaria y de la salud del corazón. El examen de imágenes de estrés, también puede ser ordenado para ayudar al diagnóstico de antes o después del tratamiento.

PREPARACIÓN

Posiblemente le pidan que tenga que ayunar (no alimentos ni bebidas) por tres, cuatro o más horas antes del examen. Algunos alimentos contienen ingredientes que pueden interferir con los resultados del examen, como por ejemplo la cafeína. El café, el té y otras bebidas (aunque digan que son descafeinadas), los productos de chocolate y algunos productos con aspirina, todos contienen pequeñas cantidades de cafeína. Verifique con su doctor si usted debe abstenerse de estos productos o de otra clase de alimentos. Si usted no puede ayunar, si usted está tomando medicamentos, o si usted es diabético, consulte con su doctor para que le dé instrucciones especiales.

Su doctor posiblemente decida que suspenda ciertas medicinas por un tiempo antes del examen. Si usted está tomando medicinas para el corazón, su doctor querrá ver cómo trabaja su corazón sin estas medicinas. Algunas medicinas pueden afectar los resultados de los exámenes.

Asegúrese de notificarle a su doctor,
de TODAS las medicinas que usted esté tomando.

En el día del examen, use ropa cómoda y zapatos apropiados para caminar. La ropa suelta y cómoda hará que el examen sea más fácil para usted.

Si usted tiene alguna pregunta acerca del examen, no dude en preguntársela al tecnólogo o al médico. Otros detalles específicos relacionados con el examen le serán explicados a usted cuando se presente para el examen en el Centro de Medicina Nuclear del Caribe Ltda.

EL DÍA DEL EXAMEN

Se empezará el examen canalizando una vena con un catéter, luego le pondrán algunos electrodos (parches de electrocardiografía) en su pecho para monitorearle muy de cerca su corazón.

Dependiendo del tipo de examen que su doctor haya ordenado, le pedirán que haga ejercicio por varios minutos en una banda caminadora, o le aplicarán una inyección con medicina prescrita por ciertos intervalos de tiempo. En cualquiera de los dos casos, el objetivo es hacer que su corazón trabaje más de lo normal. Durante su examen, un grupo de doctores y enfermeras, estarán observando muy de cerca su electrocardiografía y su presión de la sangre. Si en algún momento durante el examen usted experimenta síntomas anormales como asfixia, dolor en el pecho o en los brazos, o ligero dolor de cabeza, comuníquese inmediatamente a alguien del grupo de especialistas.

Cerca del final del ejercicio o en el momento de máximo esfuerzo, y dependiendo de la presión de la sangre y del latido de su corazón, el tecnólogo le inyectará un fluido (radiofármaco) por la vena canalizada, que dará la imagen diagnóstica del corazón. La dosis de fluido inyectado recorrerá su cuerpo y se concentrará en el corazón.

Luego se le da un descanso de una hora aproximadamente, tiempo en el que se recomienda que desayunen con algo de dieta grasa y regresen a la segunda sesión. Al regresar, usted se acostará en una camilla en la Gammacámara. Se tomarán varias imágenes del corazón con una cámara SPECT. La cámara SPECT gira alrededor de usted para obtener imágenes desde diferentes ángulos. La adquisición de imágenes dura de 30 a 45 minutos. Es muy importante permanecer quieto mientras se toman las fotografías. Es probable que parte de este proceso sea repetido más tarde durante el día, o posiblemente al día siguiente, según el protocolo utilizado.