

## **INSTRUCCIONES PARA TERAPIA DE HIPERTIROIDISMO CON I-131**

### “¿Qué es la Medicina Nuclear?”

La Medicina Nuclear es una especialidad médica que se ha venido practicando desde 1940 define como la rama de la medicina que emplea los isótopos radioactivos y las radiaciones nucleares, para la prevención, diagnóstico, terapéutica e investigación médica. En otras palabras, es la especialidad que se ocupa del diagnóstico, tratamiento e investigación médica mediante el uso de material radiactivo.

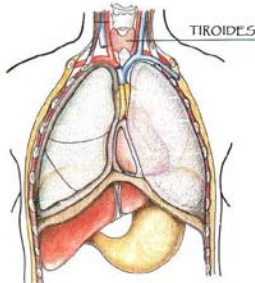
Las técnicas de medicina nuclear van más dirigidas a estudiar la función de sus órganos que su morfología. Es decir, no estudian la morfología del organismo, sino su funcionalismo. Su campo de aplicación abarca la totalidad del organismo. El nivel de irradiación, tanto para el paciente como para el personal, es similar o inferior al de otras técnicas radiológicas.

El yodo radiactivo se ha utilizado para tratar pacientes con hipertiroidismo por más de 60 años. Debido a la preocupación de que el yodo radiactivo pudiera de alguna manera tener otros efectos a largo plazo no deseados, los primeros médicos que utilizaron el yodo radiactivo tuvieron mucho cuidado de tratar sólo pacientes adultos y de observarlos cuidadosamente por el resto de sus vidas. Afortunadamente, ninguna complicación del tratamiento con yodo radiactivo ha sido aparente después de muchas décadas de cuidadoso seguimiento de los pacientes.

Este folleto no sustituye la conversación informativa que usted tenga con su doctor.  
La información de este folleto le explicará brevemente sobre lo que sucede durante su tratamiento.

### ¿Qué es el hipertiroidismo?

El término hipertiroidismo se refiere a la condición en la cual existe demasiada hormona tiroidea en el organismo. **La glándula tiroides está hiper-activa.**



La hormona tiroidea controla el ritmo de todos los procesos en el cuerpo. Este ritmo se conoce como su *metabolismo*. Si existe demasiada hormona tiroidea, toda función del cuerpo tiende a acelerarse. Por esto, los síntomas más usuales son nerviosismo, irritabilidad, aumento de la sudoración,

palpitaciones, temblor de las manos, ansiedad, dificultad para dormir, adelgazamiento de la piel, cabello fino y quebradizo, y debilidad muscular, especialmente en brazos y muslos. Puede perder peso a pesar de tener un buen apetito y, en el caso de las mujeres, el flujo menstrual puede hacerse más ligero y los periodos menstruales ocurrir con menos frecuencia. El hipertiroidismo generalmente comienza lentamente, al principio los síntomas pueden confundirse con nerviosismo por estrés.

En la enfermedad de Graves, la forma más común de hipertiroidismo, los ojos pueden verse grandes porque los párpados superiores están levantados. A veces, uno o ambos ojos pueden protruir. Muchos pacientes presentan abultamiento en la parte anterior del cuello debido a un agrandamiento de la glándula tiroides (Bocio).

### Tratamiento con Yodo RadioActivo

La glándula Tiroides normalmente acumula el Yodo que el cuerpo absorbe de los alimentos y de la sal yodada y lo usa para llevar a cabo su función de producir hormona tiroidea, que es importante en todas las funciones de organismo. La Tiroides absorbe el radioyodo a través de este mismo proceso y la radiación emitida por este tipo de yodo disminuye la función de las células tiroideas e inhibe el crecimiento de las mismas. Este es el efecto medico deseado y por esa razón usted recibe este tratamiento.

La glándula Tiroides recibirá la mayor parte de la radiación del radioyodo. El resto de los tejidos de su cuerpo recibirá una mínima cantidad de radiación. No hay ninguna evidencia de que esta pequeña cantidad de radiación pueda producir efectos adversos a su organismo.

El yodo radiactivo utilizado en este tratamiento se administra via oral. Una vez que se ingiera, el yodo radiactivo penetra en la corriente sanguínea y es captado rápidamente por las células tiroideas hiperactivas. El yodo radiactivo que no es captado por las células tiroideas desaparece del cuerpo en cuestión de días. Es eliminado en la orina o transformado por descomposición en un estado no radiactivo. En un período de varias semanas a varios meses el yodo radiactivo daña las células que lo han captado. Como resultado la tiroides o los nódulos tiroideos se reducen de tamaño, y el nivel de hormona tiroidea en la sangre vuelve a lo normal. En algunos casos, los pacientes seguirán teniendo hipertiroidismo, pero generalmente menos severo que antes. En este caso, seguramente su médico tratante sugerirá una segunda dosis.

Frecuentemente, después de unos pocos meses sobrevendrá el *hipotiroidismo*. La mayoría de los pacientes que son tratados con yodo radiactivo desarrollarán hipotiroidismo después de un periodo de meses a años. El hipotiroidismo puede ser tratado fácilmente con un suplemento de hormona tiroidea que se toma una vez al día.

### RECOMENDACIONES

Tenga en cuenta que todas estas indicaciones son para disminuir al máximo la radiación que puedan recibir los familiares y el público general, radiación que en todo caso estaría muy por debajo del límite permitido internacionalmente y no sería causa de lesiones o enfermedades.

- ◆ No ingiera alimentos durante dos horas.
- ◆ Si presenta vómito procure hacerlo en el inodoro o al menos en una bolsa de basura. Infórmenos inmediatamente.

Las siguientes instrucciones deben seguirse por 4días a menos que se especifique lapso diferente.

### TRANSPORTE

- ◆ Evite lo posible el uso de transporte público.
- ◆ Si le es necesario emplear transporte público haga viajes no superiores a 2horas.
- ◆ Cuando se transporte con parientes o allegados evite hacer viajes superiores a 6horas.

#### EN CASA

- ◆ Evite el contacto físico por más de unos pocos minutos y trate de mantener una distancia de al menos 1 metro en todo momento.
- ◆ No permanezca a menos de 1 metro de ninguna persona por más de 6 horas al día.
- ◆ Duerma solo y si es posible, en cuarto separado.
- ◆ Beba líquidos en abundancia, no comparta bebidas ni comidas con otras personas.
- ◆ Báñese diariamente y enjuague bien la bañera o ducha después de cada uso.
- ◆ Lave las prendas personales y su ropa de cama aparte de la ropa de los demás.
- ◆ Orine sentado; utilice papel higiénico para secarse los genitales y después descártelo por el inodoro; lávese bien las manos; no comparta toallas, o cepillo de dientes con otras personas.

#### BEBES, NIÑOS Y MUJERES EMBARAZADAS

- ◆ Si tiene un bebé o niño menos de 10 años, es mejor que otra persona se lo cuide. Si esto no es posible, no lo tenga cerca de usted por períodos prolongados (a menos de 1 metro por más de seis horas al día).
- ◆ Deben evitarse las visitas de niños o de mujeres embarazadas. Disminuya el contacto e incremente la distancia.
- ◆ Tenga especial cuidado de no besar a los bebés y a los niños durante 2 a 4 semanas, ya que esto puede ocasionar transferencia de yodo radioactivo y un riesgo innecesario.

#### LACTANCIA

Recuerde que si usted se encuentra lactando al momento de una yodoterapia, esta lactancia está suspendida definitivamente.

Es recomendable evitar el embarazo o en el caso de los hombres, concebir hijos, antes de 6 meses después de un tratamiento con yodo radioactivo.

#### REGRESO AL TRABAJO

Usted puede regresar al trabajo de 3 a 4 días después del tratamiento siempre y cuando no tenga contacto estrecho con otras personas. De lo contrario, deberá incapacitarse durante 1 semana. Si usted trabaja preparando alimentos, cuidando niños o mujeres embarazadas, podría ser necesario ausentarse del trabajo por varias semanas, a criterio del especialista tratante.

#### GENERALES

- ◆ 24 horas después de la administración del yodo: suspenda la dieta baja en yodo.
- ◆ En 3 meses debe tomarse los exámenes del laboratorio solicitados en la orden adjunta.
- ◆ En tres meses debe asistir a control con el servicio de endocrinología, llevando los resultados de los exámenes anteriores.

Dr. ALGIO DE LEÓN USTA  
Dr. ALVARO GARCÍA BERDUGO  
Médicos Nucleares